Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Н.И.Евтеева

05.07.2022г

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша гречневая молочная	200	6,98/10,4/25,
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	2,3/7,8/14,5
	Кофейный напиток с молоком	155	2,1/2,4/14,9
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12:00-13:00	Щи со сметаной	200	1,68/1,34/7,3
13:00	Тефтели "Ежики"	100	7,9/11,9/6,89
	Макаронные изд. отвар.	100	21/3,7/9,2
	Хлеб ржаной	38	0,2/0,48/15,9
	Компот с/ф	150	0,4/0/21
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,44
	Гренки с сыром	50	7,8/7,95/29,4
Ужин			
18:30	Рагу овощное с кабачком	200	4,84/11,35/29,5
	Свежий огурец	40	0,34/4,02/1,3
	Хлеб пшеничный	200	1,58/0,2/9,64
	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
Итого:		**63,55/69,98/210,5**	